

Prof. A. K. Jaitly

Secretary :
Sports Council



Ph. : (0581) 2524042, 2520162

M.J.P. Rohilkhand University
Bareilly-243006 (U.P.)

E-mail : jaitely_mjpru@yahoo.co.in

Ref. No.....

Date.....

RU/Sports/2017/

दिनांक:-11.09.17

प्राचार्य/प्राचार्या/क्रीडा अधिकारी
समस्त सम्बद्ध महाविद्यालय
म. ज्यो. फुले रू. वि. वि.

महोदय,

सूचित किया जाता है, कि क्रीडा परिषद की बैठक दिनांक 28 अगस्त 2017 के प्रस्ताव संख्या-04 के अंतर्गत इस बार यह पारित किया गया है, कि सभी खेल की टीमों के खिलाड़ियों का फिजिकल फिटनेस टैस्ट AAPHERD के नियमों के अंतर्गत कराने के उपरान्त ही खिलाड़ियों को खेलने के लिए ऑल इण्डिया या नॉर्थ जोन में भेजा जाय।

आप सभी से यह अपेक्षा है, कि अपने महाविद्यालय में खेल की टीमों का चयन शीघ्र पूर्ण कर खिलाड़ियों को फिजिकल फिटनेस ट्रेनिंग व खेल की दक्षता ट्रेनिंग जरूर कराये, तदोपरांत ही अंतर महाविद्यालयी प्रतियोगिताओं में टीमों को भेजें। इस सन्दर्भ में निम्न फिजिकल टैस्ट की तैयारी अवश्य कराये :

- | | | |
|------------------------|------------------|-------------------|
| 1. Pull ups | 2. Sit Ups | 3. Shuttle Race |
| 4. Standing Broad Jump | 5. 50 Meter Race | 6. 600 Meter Race |

सधन्यवाद!

भवदीय

(प्रो. ए. के. जैतली)

सचिव, क्रीडा परिषद